

فهرست مطالب

۵	تقدیم.....
۷	مقدمه.....
۹	معرفی نویسنده.....

فصل اول

۱۱	کمی تردید.....
۱۲	آیا کار درستی است؟.....
۱۳	جدایی پدر و مادرم.....
۱۷	وقتی اختلافات به اوج خود می‌رسد.....
۱۹	تقصیر کیه؟.....
۲۲	اما درس‌هایی که من از داستان همسایه‌مان گرفتم:.....

فصل دوم

۲۵	فرصت‌ها را دریاب.....
۲۶	کلید حل مسئله.....
۲۹	تبدیل تهدید به فرصت.....

فصل سوم

۳۵	گمشده‌ای که درون خودمان است.....
۳۶	بیرون دنبالش نگرد.....
۳۸	استفاده از امکانات موجود برای رسیدن به آرامش.....
۴۱	تفاوت آنچه هست و آنچه باید باشد.....

فصل چهارم

۴۵	انعطاف‌پذیر باشیم.....
۴۶	یک خواهش.....
۴۸	ازدواج پدرم.....
۵۰	اما من چطور این واقعیت را پذیرفتم.....
۵۱	جادوی پذیرش.....
۵۴	اشتراک از جنس بافتنی.....
۵۵	شکست دوم.....

فصل پنجم

۵۹	یک تغییر بزرگ دیگر.....
۶۰	آغوش گرم مادر.....
۶۵	وقتی مادرت پدری می‌کند.....
۶۶	ازدواج مادرم.....

فصل ششم

- این بار هم از خودم شروع کردم ۷۳
مقصر کیست؟ ۷۴
کمی احساس مسئولیت ۷۵
چطور به جای چرا؟ ۷۶
یک اتفاق ناگوار ۷۸

فصل هفتم

- وقتی ارزش‌هایت مشخص باشد ۸۵
پیش به سوی استقلال ۸۶
وقتی قطب‌نما داشته باشی گم نمی‌شی ۸۷

فصل هشتم

- تضادهایی که باعث یکپارچگی می‌شوند ۹۵
برگشت به مسیر اصلی ۹۶
یک مثال جالب ۹۹
اتمام دانشگاه و ادامه مسیر ۱۰۶

فصل نهم

- هنوز تمام نشده است ۱۰۹
موفقیت یک جاده بی‌انتهاست ۱۱۱
کلام آخر ۱۱۳